

- **Professor:**
- **Matéria:** Inglês
- **turma:** 8º ano B
- **Período:** 29/06 a 03/07

- **Motivo:** distanciamento social
- **Observação:** copiar no caderno

## How To Properly Wash Your Hands



**1. Wet** your hands with clean, running water (warm or cold), turn off the tap, and apply soap.



**2. Lather** your hands by rubbing them together with the soap. Be sure to lather the backs of your hands, between your fingers, and under your nails.



**3. Scrub** your hands for at least 20 seconds. Need a timer? Hum the “Happy Birthday” song from beginning to end twice.



**4. Rinse** hands well under clean, running water.



**5. Dry** hands using a clean towel or air dry them.

**COVID-19**  
CORONAVIRUS DISEASE 2019



For updates and more information, visit [dshs.texas.gov/coronavirus](https://dshs.texas.gov/coronavirus)

### 1. Ligue corretamente usando as informações do cartaz:

- lave suas mãos com...
- Espuma suas mãos...
- Esfregue suas mãos...
- enxague suas mãos...
- secar suas mãos....
- por 20 segundos
- com toalhas
- água corrente (quente ou fria)
- juntas com sabão.
- com água corrente